



# IV. Entrons dans le repos !

Hébreux 4.6-9

## 1. Le matériel à disposition

- > Quatrième émission Vitamine B sur le DVD: « Entrons dans le repos ! » (durée: 14'05)
- > Youtube: <http://bit.ly/2HVOHGE>



## 2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Jésus, maître du sabbat et source de repos ! » ?

## 3. Visionner l'émission

## 4. Les textes

6 Ainsi donc, puisqu'il reste décidé que certains y entrent, et que les premiers à avoir reçu la bonne nouvelle n'y entreront pas à cause de leur indocilité, 7 Dieu fixe de nouveau un jour, aujourd'hui, disant beaucoup plus tard, dans le texte de David déjà cité : Aujourd'hui, si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas vos cœurs. 8 De fait, si Josué leur avait assuré le repos, il ne parlerait pas, après cela, d'un autre jour.

9 Un repos sabbatique reste donc en réserve pour le peuple de Dieu.

(Hébreux 4.6-9 TOB)

6 Entrez ! Allons nous incliner, nous prosterner ; à genoux devant le Seigneur qui nous a faits ! 7 Car il est notre Dieu ; nous sommes le peuple qu'il fait paître, le troupeau qu'il garde.

- Aujourd'hui, pourvu que vous obéissiez à sa voix ! 8 Ne durcissez pas votre cœur comme à Mériba, comme au jour de Massa dans le désert, 9 où vos pères m'ont défié et mis à l'épreuve, alors qu'ils m'avaient vu à l'œuvre. 10 Pendant quarante ans cette génération m'a éœuré, et j'ai dit : C'est un peuple à l'esprit égaré ; ils ne connaissent pas mes chemins. 11 Alors, dans ma colère, je l'ai juré :



*Non, ils n'entreront pas dans mon repos!  
(Psaume 95.6-11 TOB)*

## 5. L'étude

---

- ☛ Quelles sont les différentes allusions à l'Ancien Testament dans ce texte ?
- ☛ En quoi la référence au pays de Canaan est-elle en lien avec le thème du repos ?
- ☛ En quoi la référence au Psaume 95 est-elle en lien avec le thème du repos ?
  - ❑ Quels sont les différents sens donnés au repos dans ce texte ?
  - ❑ Quelle est la condition pour obtenir le repos ?
  - ❑ Quel est le lien entre repos et salut ?
  - ❑ Quel est le rôle de Jésus dans ce don du repos ?
    - ✍ Dieu nous réserve un repos dont nous pouvons déjà vivre quelque chose aujourd'hui. Qu'est-ce qui pourrait vous empêcher d'entrer aujourd'hui dans le repos de Dieu ?
    - ✍ Le repos de Dieu est présenté comme une célébration. Prend-il cette forme dans votre vie ?
    - ✍ L'entrée dans le repos est intimement liée à la confiance en Dieu. Avez-vous déjà vécu cela ? Seriez-vous d'accord de le partager ?
    - ✍ Le repos de Dieu ne concerne pas seulement des individus, mais son peuple (v. 9). Comment le vivez-vous ?

## 6. Méditation et prière

---

- > Prenez un temps pour réfléchir à la citation de Blaise Pascal «Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne savoir pas demeurer en Repos, dans une chambre.»
- > Demandez l'aide de Dieu dans votre quête à recevoir le repos qu'il vous accorde.

## 7. Bilan

---

- > Qu'avez-vous retenu de ce travail autour de la thématique du repos ?
- > Qu'est-ce que cela change pour vous dans votre relation à Dieu et dans votre vie quotidienne ?