

	S'ENGAGER ENSEMBLE ET FAIRE UN PAS DE PLUS	
RSC 10.4.	NOM :	Prénom :
Objectif	<p>Chaque couple a régulièrement besoin de réajuster son entente, suite à l'évolution de chacun ou à l'usure du temps. Il est nécessaire de refaire périodiquement un projet d'engagement pour rafraîchir le look du couple et se redonner envie de s'investir.</p> <p>Plutôt que de compter sur un coup de baguette magique, ou d'attendre une aide de l'extérieur, chacun des partenaires peut, d'entente avec l'autre, se fixer quelques objectifs en décidant solennellement de s'y tenir.</p> <p>C'est un acte décisionnel, mais aussi un acte d'amour :</p>	
Consignes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Faites ensemble une courte liste de ce que votre couple est prêt à vivre ou à vivre « à nouveau ». Vous pouvez utiliser la liste ci-dessous, la modifier et la panacher. 2. Prenez le temps d'en faire un beau document que vous conserverez, pas seulement une feuille volante qui finira à la corbeille à papier. 3. Lisez cette déclaration ensemble à haute voix dans un moment choisi. Il s'agit de mettre un peu de solennité. 4. Si vous le souhaitez, vous pouvez faire cette déclaration devant témoins, pour que votre engagement puisse recevoir l'appui qu'il mérite. 	

1. Nous & décidons aujourd'hui de donner un grand coup de rafraîchissement à notre couple pour pouvoir vivre une entente renouvelée et une complicité améliorée
2. Nous & acceptons de laisser tomber nos griefs, anciens et récents, et notre façon de critiquer ou de nous plaindre l'un de l'autre publiquement ou en secret
3. Nous & allons mettre notre énergie davantage sur la construction commune en cherchant les choses qui unissent plutôt que celles qui détruisent
4. Nous & désirons prendre du temps l'un avec l'autre, pour nous retrouver et recommencer (ou continuer) à nous découvrir dans nos qualités respectives
5. Nous & nous engageons à nous intéresser à la vie de l'autre avec respect et non dans la contrainte, et à ne pas exercer de pressions ou de manipulations pour que l'autre change

- | |
|---|
| 6. Nous & déclarons que nous allons prendre les mesures nécessaires pour éviter de nous laisser manger par des problèmes non résolus (temps, finances, ordre et propreté, enfants, activités chronophages, etc.) |
| 7. Nous & reconnaissons que notre couple est précieux et représente un cadeau que Dieu a fait à l'homme et à la femme ; par conséquent, nous voulons en prendre soin et en faire un lieu de paix et de joie |
| 8. Nous & savons que notre couple n'a pas toujours été à la hauteur de nos attentes et peut-être pas non plus des attentes de Dieu. Nous lui demandons pardon et nous sommes prêts aujourd'hui à continuer le chemin à deux avec courage et espérance |
| 9. Nous & comptons sur l'aide de Dieu, de son Esprit-Saint pour pallier aux futures difficultés et nous entraîner ensemble sur le chemin de la paix. Nous le prenons à témoin de ce que nous choisissons de dire aujourd'hui |
| 10. Nous & remercions Dieu de nous aider à tenir bon dans nos engagements et vous remercions d'être présents avec nous aujourd'hui et d'être nos témoins |