

	INVENTER UNE SPIRITUALITÉ DE COUPLE
RSC 10.1.	NOM : _____ Prénom : _____
Objectif	Ce questionnaire permet de se mettre d'accord sur la délicate question de la spiritualité. Dans la plupart des couples, chaque partenaire vient avec une conception différente de la spiritualité, même si l'on appartient au même groupe religieux et même si les pratiques religieuses peuvent être similaires.
Consignes	1. Examinez chaque question et donnez la réponse que vous pensez la plus appropriée en ce moment (non pas ce que vous avez vécu dans le passé ni ce que vous aimeriez idéalement vivre). 2. Ne consultez pas votre partenaire pendant que vous remplissez le questionnaire. 3. Si votre conseiller vous le propose, partagez vos réponses avec votre partenaire, en essayant de le faire sans parti pris, dans un esprit d'ouverture, étant donné que ce sujet est délicat et touche aux domaines profonds et au système de valeurs de chaque partenaire.

Non, pas du tout 1	2	3	4	Oui, tout à fait 5
--------------------------	---	---	---	--------------------------

1. Nous avons de la facilité à discuter ensemble des questions de spiritualité	1	2	3	4	5
2. Nous partageons les mêmes opinions dans les conceptions de la spiritualité	1	2	3	4	5
3. Nous venons du même milieu religieux et avons reçu les mêmes enseignements religieux	1	2	3	4	5
4. Nous partageons les mêmes conceptions sur l'importance de la pratique religieuse	1	2	3	4	5
5. Nous fréquentons la même communauté religieuse	1	2	3	4	5
6. Nous sommes d'accord sur la fréquence de notre participation à la communauté à laquelle nous sommes rattachés	1	2	3	4	5
7. L'engagement personnel dans une tâche dans notre communauté religieuse ne provoque pas de tensions entre nous	1	2	3	4	5
8. Nous sommes d'accord de donner à notre/nos enfant/s une éducation religieuse	1	2	3	4	5

9. Nous sommes d'accord sur le lieu fréquenté par notre/nos enfant/s pour son/leur éducation religieuse	1	2	3	4	5
10. Nous avons encore actuellement des moments d'échange avec notre/nos grand/s enfant/s concernant la spiritualité	1	2	3	4	5
11. Il nous arrive d'avoir des moments d'échange avec nos familles d'origine concernant la spiritualité	1	2	3	4	5
12. Nous sommes en bons termes avec nos familles d'origine, même si nous ne sommes plus dans le même milieu spirituel où elles se trouvent actuellement	1	2	3	4	5
13. Dans nos années passées de couple, nous avons eu l'occasion de nous engager ensemble dans un projet spirituel	1	2	3	4	5
14. Nous sommes actuellement engagés ensemble dans un projet de nature spirituelle (au près ou au loin)	1	2	3	4	5
15. Il y a des sujets spirituels sur lesquels nous ne sommes pas d'accord, mais cela ne nous sépare pas vraiment	1	2	3	4	5
16. Nous sommes d'accord de nous offrir mutuellement une marge d'évolution spirituelle sans nous sentir en danger	1	2	3	4	5
17. Nous pratiquons volontiers l'encouragement mutuel dans notre couple, quand nous voyons l'autre être dans une difficulté spirituelle	1	2	3	4	5
18. Chacun de nous a la possibilité d'interpeller l'autre avec respect sur des aspects liés à la foi ou à l'engagement spirituel	1	2	3	4	5
19. Si l'un de nous deux souhaite avoir un contact avec un/e responsable spirituel/le, il/elle consulte d'abord son/sa partenaire	1	2	3	4	5
20. Pour nous, la foi personnelle comporte des éléments que l'on partage et d'autres qui sont personnels	1	2	3	4	5
21. La spiritualité est d'abord, pour nous deux, un lieu d'ouverture l'un à l'autre	1	2	3	4	5
22. Nous sommes d'accord que la spiritualité peut être un lieu de vécu commun avec d'autres personnes	1	2	3	4	5
23. Notre spiritualité est un pilier important de notre couple et nous continuons à l'entretenir ensemble	1	2	3	4	5