



« Venez à moi ! »

Lectio à partir de 1 Pierre 1.1-9

1. TEMPS DE PRÉPARATION

Ecoute musicale

Salutations et accueil mutuel – déroulement de la soirée – buts et moyens :

« Empressons-nous d'entrer dans son repos... »

Hébreux 4.11

Prière d'introduction :

Père,

En cette fin de journée, nous sommes à nouveau réunis, à quelques-uns, devant toi.

Nous sommes là, avec la fatigue du jour qui s'achève, les soucis de toutes sortes qui souvent nous accablent, et puis ce monde autour de nous qui n'arrête pas de se déchirer, d'élever entre les hommes des murs d'incompréhension et de haine... que ce soit en XXX, au XXX, au XXX... et cette crise économique qui écrase les plus faibles...

*Tout ce qui nous accable et qui nous préoccupe,
nous voulons simplement le déposer à tes pieds.*

Nous savons que toi aussi tu souffres de la souffrance d'un monde qui te refuse. Mais nous savons aussi que tu te préoccupes des détails les plus insignifiants de nos vies...

*Cela devrait nous rassurer et nous conduire
à ne chercher qu'en toi notre refuge, notre paix.*

Nous voudrions simplement te demander que ce temps que nous allons passer devant toi, soit pour chacun d'entre nous comme un temps de sabbat, un temps de ressourcement et de paix, et l'occasion de trouver en toi notre repos.

*Toi-même, à plusieurs reprises, tu as invité tes disciples à prendre un peu de repos, loin de l'agitation du monde : « Venez à l'écart, leur disais-tu, et reposez-vous un peu... »
C'est auprès de toi que nous voulons nous tenir, simplement, silencieusement...*

Trouve, Seigneur, le chemin de nos cœurs. Aide-nous à faire silence pour entendre ta voix, pour une fois de plus nous réjouir et nous émerveiller de la réalité de ton amour.

Viens, par ton Esprit, nous nourrir et nous désaltérer, pour que nous puissions reprendre la route, plus forts de ton amour, de ta tendresse et de ta présence au cœur de nos vies.

Dans le nom de ton Fils bien-aimé, nous te prions.

Amen.

Nous pouvons silencieusement ajouter une intention à cette prière d'introduction.

Ecoute de la Parole : Matthieu 11.28-30

« Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos. Prenez sur vous mon joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes. Le joug que je vous invite à prendre est facile à porter et le fardeau que je vous propose est léger. »

Entrer dans le repos de Dieu :

« Le sabbat a été institué en Israël lorsque le peuple est sorti d'Égypte : il faut être libéré de l'esclavage pour pouvoir arrêter de travailler. Une fois par semaine, le peuple de Dieu arrête de travailler durant le sabbat : c'est le sabbat pour le Seigneur, un temps où l'on ne travaille pas. Et cela est bien plus qu'une habitude de santé, qu'un rythme apportant le repos nécessaire. C'est l'occasion de se rappeler que l'on n'est plus esclave, qu'on a la possibilité de ne pas travailler, parce que le sens d'une vie humaine ne peut être fondé exclusivement sur le travail : en présence de Dieu, ce n'est pas par son travail que l'homme existe, mais parce qu'il est aimé de son créateur.

Il est très profitable **d'envisager le temps de la prière silencieuse de cette manière, comme un petit sabbat au sein de la journée**. Durant le temps de la prière, tout travail s'arrête, et il est bon de veiller à ce que le travail n'envahisse pas la prière. Tant de chrétiens hyperactifs passent le temps de leur prière à demander à Dieu son pardon pour ce qu'ils n'ont pas fait, et sa force pour en faire encore plus, tout en lui demandant de se mettre lui aussi au travail : leur prière de demande consiste à dire à Dieu tout ce qu'il a à faire. Eux-mêmes n'existent que par leur activité, ils considèrent que Dieu doit être logé à la même enseigne. La prière silencieuse introduit une rupture dans cette spirale infernale du travail et de l'efficacité. Elle ne sert à rien, n'est pas utile et doit rester un temps de liberté. (...)

Si vous avez une vie très active et des journées bien pleines, **vous êtes dans les conditions idéales pour la prière silencieuse**. Elle n'est pas réservée aux malades et aux retraités, si tant est que ceux-ci soient moins envahis par l'activité que les autres... Une journée très remplie se trouvera transformée si elle est marquée par un temps qui n'est pas rempli, par un temps de gratuité, un sabbat pour le Seigneur. (...)



Si chaque journée de travail est marquée par un temps consacré à ne pas travailler mais à se tenir gratuitement en présence de Dieu, bien des choses peuvent changer. Beaucoup soulignent que ce temps leur apparaît de plus en plus comme le centre de gravité de la journée, le moment le plus vrai, le plus juste par rapport auquel toute l'activité se trouve ordonnée, et remise à sa juste place.

Passer du temps gratuitement en présence de celui que, dans la foi, je reconnais comme mon Sauveur, me tenir en présence de Celui dont je sais, dans la foi, que j'ai du prix à ses yeux quoi que je fasse, voilà qui remet tout travail dans sa juste perspective. »

Jean-Marie Gueullette

(Petit traité de la prière silencieuse, Paris, Albin Michel, 2015, p. 66-68)

Ecoute musicale :

Silence et repos

*Prends-moi dans ton repos,
loin des bruits et de l'agitation du monde.*

*Dans un repos
où tout mon être se retrouve en sa vérité,
en sa nudité, en sa misère,
car ce silence me permet de me découvrir moi-même.*

*Fais taire en moi ce qui n'est pas de toi,
ce qui n'est pas ta présence.*

*Impose silence à mes désirs,
à mes caprices, à mes rêves d'évasion,
à la violence de mes passions.*

*Imprègne de ton silence ma nature
trop impatiente de parler,
trop encline à l'action extérieure et bruyante.*

*Fais descendre ton silence jusqu'au fond de mon être,
et fais remonter ce silence vers toi, en hommage d'amour.*



Temps de silence et d'appropriation

invitation à faire silence pour se rendre présent à ce « repos » de Dieu

Ecoute musicale :



Ecoute de la Parole: Jean 14.1-7

« Ne soyez pas si inquiets, nous dit Jésus. Ayez confiance en Dieu et ayez aussi confiance en moi. Il y a beaucoup de place dans la maison de mon Père ; sinon vous aurais-je dit que j'allais vous préparer le lieu où vous serez ? Et après être allé vous préparer une place, je reviendrai et je vous prendrai auprès de moi, afin que vous soyez, vous aussi, là où je suis. Quant au lieu où je vais, vous en savez le chemin.

Je suis le chemin, la vérité, la vie. Personne ne peut aller au Père autrement que par moi. Si vous me connaissiez, vous connaîtriez aussi mon Père. Et dès maintenant vous le connaissez, vous l'avez vu. »

« Il est bon d'envisager la prière aussi de cette façon-là : un rendez-vous avec Dieu, qui est une priorité.

On a toujours beaucoup d'autres choses à faire à l'heure de la prière.

Des choses importantes et urgentes, de préférence... Mais si l'on fait le choix, jour après jour, de se tenir à ce que l'on a décidé – c'est-à-dire de ne rien faire, avec Dieu et pour Dieu, pendant un moment – on exprime, et on se montre à soi-même, que ce temps consacré à Dieu est ce qui est le plus important. »

Jean-Marie Gueullette

(Petit traité de la prière silencieuse, Paris, Albin Michel, 2015, p. 102)

Temps de silence et d'appropriation

Bien-aimés du Père :

« La prière de louange et d'adoration... C'est une prière désintéressée, où tu exprimes au Christ tout l'amour de ton cœur, ou plutôt, le peu d'amour que tu éprouves pour lui – car c'est là le paradoxe d'une telle contemplation : plus nous essayons de découvrir l'amour du Christ, et plus notre cœur est brisé par notre indifférence et notre ingratitude en face du Christ. C'est l'essence même de la prière. Tu découvriras vite que tu es peu attaché au Christ ; tu sentiras ton cœur lourd et épais, incapable de le contempler longuement, parce que tu l'aimes peu.

Le bienfait d'une telle contemplation est de te faire découvrir expérimentalement combien tu as un cœur dur et sec, devant l'amour infini de Jésus qui éclate dans sa passion.

Si tu éprouves ces sentiments, c'est le signe que ton cœur se « dégrossit » et que tu perçois l'abîme qui te sépare du Christ.

Accepte d'être désorienté, pauvre et impuissant devant lui ; surtout, fais de cette souffrance une supplication, afin qu'au moment venu, il te fasse goûter intérieurement l'amour qu'il te porte. »

Jean Lafrance

(Prie ton Père dans le secret, Paris, Médiaspaul, 2011, p. 111)



Ecoute musicale :

Prière de réponse :

*Père, ce soir j'irai sans crainte vers le repos en toi
parce qu'il est le repos de l'amour.
Je ne dresserai pas le bilan de mes insuffisances
ni de mes errances loin de toi.
Je ne relirai pas mes déroutes.
Je me tiendrai tranquille comme la flamme allumée dans l'ombre.
Je serai attentif à l'accueil de tes mains,
à la bienveillance de ton regard,
à ton amour sans condition.*

Amen.



Ecoute de la Parole : Psaume 34.1-11

« Je veux remercier le Seigneur en tout temps.
Que ma bouche ne cesse pas de le louer !
Le Seigneur est toute ma fierté.
Vous, les humbles, réjouissez-vous de m'entendre le louer.
Joignez-vous à moi pour dire la grandeur du Seigneur.
Ensemble, proclamons bien haut qui il est.
Je me suis adressé au Seigneur
et il m'a répondu, il m'a délivré de toutes mes craintes.
Ceux qui lèvent les yeux vers lui rayonnent de joie ;
la honte n'assombrit plus leur front !
Voilà un pauvre qui a crié au secours ;
le Seigneur l'a entendu et l'a sauvé de tout ce qui l'angoissait.
L'ange du Seigneur monte la garde autour des fidèles et les met hors de danger.
Éprouvez et constatez combien le Seigneur est bon.
Heureux l'homme qui a recours à lui !
Vous qui appartenez au Seigneur, reconnaissez son autorité ;
rien ne manque à ceux qui lui sont soumis.
Les puissants ne sont pas à l'abri de la disette et de la faim,
mais ceux qui s'adressent au Seigneur ne manquent d'aucun bien. »



Temps de silence et d'appropriation

Prière de réponse :

*Seigneur, comme j'aime être à tes côtés dans la paix du soir
autant qu'à l'aube neuve.
Ce temps de suspens où tu t'approches de moi.
Si longtemps j'ai tardé à te rejoindre.
Par distraction ou par peur,
j'ai repoussé le moment de recevoir ton amour
au plus intime de ma personne.
Maintenant je n'aspire plus qu'à être à toi.
Je laisse lumière et chaleur envahir mon cœur.
Je me sens transfiguré par le seul bonheur de ta présence,
plutôt que par l'effet de ma volonté.*

Amen.

Ecoute musicale :

6. TEMPS DE L'ÉCOUTE

Prière pour demander à Dieu d'ouvrir nos cœurs
à sa Parole : « Père très bon »

*« Père très bon, ta Parole retentit aujourd'hui,
et nous te bénissons de ne pas te lasser de la proclamer.
Ta Parole retentit aujourd'hui parfois avec force pour ébranler nos vies,
parfois avec une infinie douceur pour réchauffer nos cœurs,
parfois dans le lointain, parfois si proche aussi.
Mais toujours elle porte un nom : Jésus-Christ.
A ce nom tout genou fléchit.
En lui ta Parole a pris chair, et ton silence aussi.
Viens par ton Esprit disposer nos cœurs à l'écoute.
Viens nous aider à faire silence pour entendre à nouveau ta voix,
pour nous émerveiller, nous réjouir, pour nous prosterner devant toi et t'adorer.
O Dieu, toi notre Père, notre paix, dans l'infini de ton amour.
Au nom de notre Seigneur Jésus-Christ. »*

Daniel Bourguet



Lecture du texte à méditer: 1 Pierre 1.1-9

« Pierre, apôtre de Jésus-Christ, à ceux qui sont
étrangers et dispersés dans le Pont, la Galatie,
la Cappadoce, l'Asie et la Bithynie,
2 élus selon la prescience de Dieu le Père,
par la sanctification de l'Esprit, afin qu'ils
deviennent obéissants, et qu'ils participent à
l'aspersion du sang de Jésus-Christ : que la
grâce et la paix vous soient multipliées !
3 Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur
Jésus-Christ, qui, selon sa grande miséricorde,
nous a régénérés, pour une espérance vivante,
par la résurrection de Jésus-Christ d'entre les
morts, 4 pour un héritage qui ne se peut ni
corrompre, ni souiller, ni flétrir, lequel vous
est réservé dans les cieux, 5 à vous qui, par la
puissance de Dieu, êtes gardés par la foi pour
le salut prêt à être révélé dans les derniers
temps ! 6 C'est là ce qui fait votre joie, quoique
maintenant, puisqu'il le faut, vous soyez
attristés pour un peu de temps par diverses
épreuves, 7 afin que l'épreuve de votre foi, plus
précieuse que l'or périssable qui cependant est
éprouvé par le feu, ait pour résultat la louange,
la gloire et l'honneur, lorsque Jésus-Christ
apparaîtra, 8 lui que vous aimez sans l'avoir
vu, en qui vous croyez sans le voir encore, vous
réjouissant d'une joie ineffable et glorieuse,
9 parce que vous obtiendrez le salut de vos
âmes pour prix de votre foi. »



7. TEMPS DE LA MÉDITATION



Méditation silencieuse du texte : 1 Pierre 1.1-9

On est ici au cœur de la lectio.

Le texte proposé va être médité silencieusement par chaque participant pendant un minimum de 30 minutes. Chacun est invité à annoter, souligner, regrouper les idées communes, marquer les lignes de force du texte... en un mot à s'arrêter sur tout ce que le texte éveille en nous.

L'étape suivante de la lectio sera de partager avec les autres ce que l'on a découvert, en toute liberté, sans que les autres ne puissent commenter ce qui a été exprimé.

Il s'agit d'une étape d'écoute mutuelle sans jugement ou a priori. Chaque participant doit se sentir libre d'exprimer ce qu'il croit avoir découvert dans le texte.

8. TEMPS DE LA MISE EN COMMUN

Ce que le texte m'a fait découvrir.

9. TEMPS DE LA PRIÈRE - LECTURE PRIÉE DU TEXTE

Ecoute musicale :



Lecture du texte à méditer : 1 Pierre 1.1-9



Silence et prière à partir du texte

Notre prière peut être nourrie par les méditations qui ont ponctué notre rencontre.

10. CLÔTURE DE LA RENCONTRE ET ENVOI

Bénédiction et clôture de la rencontre.

Ecoute musicale : Notre Père. DP / N. Kedroff

Fraternités monastiques de Jérusalem - Cantate Jérusalem - CD 3/19 - 2'27